

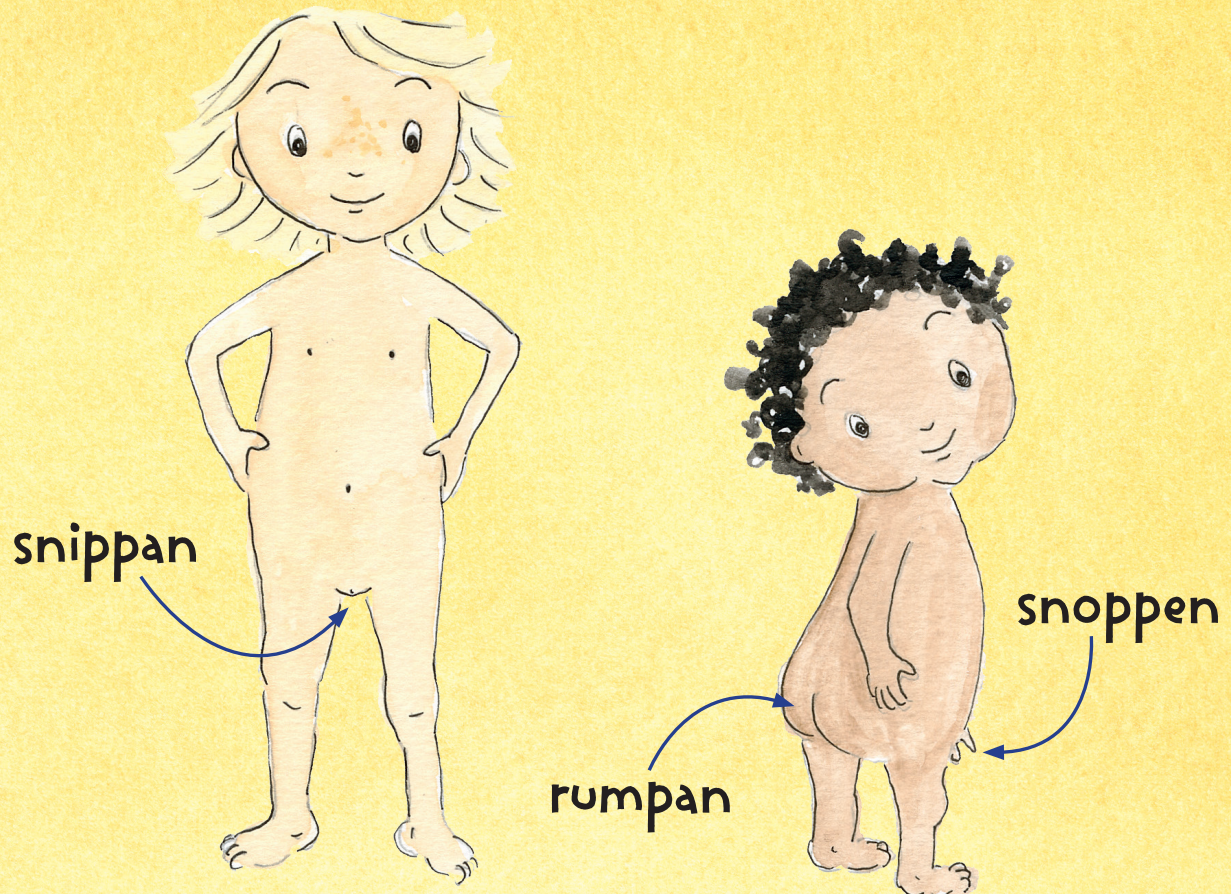


Alla bestämmer över sin egen kropp

Tänk på kroppen som ett land
där du är kung eller drottning!

Din kropp är din.
Det är du som vet
vad som känns bra
för just din kropp.

Privata områden



Det finns ställen på kroppen som kallas privata.
Det är snippan, snoppen och rumpan.

Andra kroppsdelar kan också vara känsliga. Som munnen,
ögonen, näsan, öronen, under armarna eller under
fötterna. Det kan vara olika.

Hur är det för dig?

När någon säger Stopp min kropp
eller nej, sluta, jag vill inte. Då får du
inte fortsätta. Då gör du den andra
ledsen, arg eller rädd.





Samtycke

Du får bestämma vad du gör med din kropp
och andra bestämmer över sina kroppar.

Om du vill göra något med någon annans kropp,
måste den andra samtycka, det betyder att du måste
veta att den andra vill och ”tycker samma”.

För att veta om någon annan tycker samma
måste du fråga och lyssna på svaret.

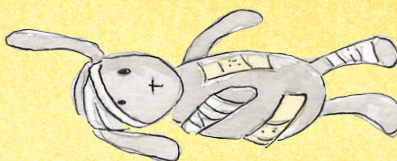
Du får inte tjata eller hota.

Rädda Barnens kroppsregler



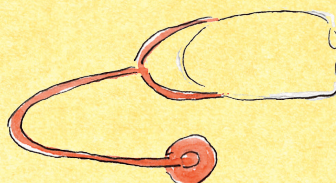
Du bestämmer över din kropp
och andra bestämmer över
sina kroppar.

Ingen får göra dig illa.
Ingen får slå, knuffa, nypa
eller dra dig i håret.



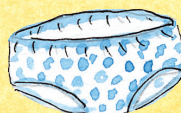
Ingen får säga dumma saker till dig.
Ingen får skrämmas.

Ingen får röra din snopp,
snippa eller rumpa på ett sätt
som du inte förstår.



Vuxna, till exempel föräldrar
eller en doktor, kan behöva göra det.
Då ska de förklara vad de gör
och varför.

Ingen får tvinga dig att
röra på privata områden.



Ingen får ta bilder eller filma
dina privata områden.